



Триглицериды (Triglycerides)

Главные липиды крови, являющиеся основным источником энергии для клеток.

Поступают в организм с пищей, а также синтезируются клетками жировой ткани, печени, кишечника. Не циркулируют в свободном виде, а связаны с белками и переносятся в виде макромолекулярных комплексов — липопротеидов. Являются основными липидами жировых отложений и пищевых продуктов. Молекула триглицерида содержит трехатомный глицерин и 3 остатка высших жирных кислот, преимущественно пальмитиновой, стеариновой, линолевой и олеиновой.

Основной источник энергии для клеток. Триглицериды накапливаются в жировых клетках, откуда после гидролиза расщепляются до глицерина и жирных кислот и освобождаются в систему циркуляции.

Уровень этого показателя в крови изменяется с возрастом.

Подготовка: Кровь рекомендуется сдавать утром (в период с 8 до 11 часов), строго натощак (не менее 12 и не более 14 часов голодания, воду пить можно). Накануне избегать пищевых перегрузок.

Показания:

- Оценка риска развития атеросклероза (в комплексе с холестерином и его фракциями).
- Подагра.
- Панкреатит.
- Инфаркт миокарда.
- Наследственные нарушения обмена.

Единицы измерения: mmol/L.

Референсные значения:

- < 1.70 Нормальный (Normal);
- 1.70-2.25 Погранично высокий (Borderline high);
- 2.26-5.64 Высокий (High);
- 5.65 Очень высокий (Very high)

Повышение уровня триглицеридов:

первичные гиперлипидемии:

1. семейная гипертриглицеридемия (фенотип IV);
2. сложная семейная гиперлипидемия (фенотип II b);
3. простая гипертриглицеридемия (фенотип IV);
4. семейная дисбеталипопротеинемия (фенотип III);
5. синдром хиломикронемии (фенотип I или V);
6. дефицит ЛХАТ (лецитинхолестеринацилтрансферазы);

вторичные гиперлипидемии:

1. ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, атеросклероз;
2. гипертоническая болезнь;
3. ожирение;
4. вирусные гепатиты и цирроз печени (алкогольный, билиарный), обтурация желчевыводящих путей;
5. сахарный диабет;
6. гипотиреоз;
7. нефротический синдром;
8. панкреатит острый и хронический;



Prom - Test Laboratories

РА, г. Ереван
Кохбацц 28, Комитас 58,
Дзорапи 4/3, по соседству
с клиникой «Арамянц»
Тел.: / +374 60/ 44 58 58
Моб.: / +374 55/ 44 58 58
www.promtest.am

9. приём пероральных противозачаточных препаратов, бета блокаторов, тиазидовых диуретиков;
10. беременность;
11. гликогенозы;
12. талассемия.

Понижение уровня триглицеридов:

1. гиполиппротеинемия;
2. гипертиреоз;
3. гиперпаратиреоз;
4. недостаточность питания;
5. синдром мальабсорбции;
6. лимфангиэктазия кишечника;
7. хронические обструктивные заболевания лёгких;
8. приём холестирамина, гепарина, витамина С, прогестинов.