



## Фолиевая кислота (Folic Acid)

### **Витамин, необходимый для нормального гемопоэза (кроветворения).**

Состоит из птерина, парааминобензойной кислоты (ПАБК) и нескольких остатков глютаминовой кислоты; принимает участие в переносе одноуглеродных групп. Источник - микрофлора кишечника. Частично поступает с пищей (шпинат, салат-латук, бобы, спаржа, зерновые, мука грубого помола).

Является кофактором ферментов, участвующих в синтезе пуриновых и пиримидиновых оснований, ДНК и РНК, в синтезе белков, аминокислот (метионина, серина), в обмене холина.

Фолиевая кислота играет важное значение в процессах деления клеток, что особенно важно для тканей, которые активно делятся и дифференцируются; способствует соединению белковой групп и гема в гемоглобине и миоглобине. В конечном итоге, этот витамин стимулирует эритро-, лейко- и тромбоцитопоэз, пластические и регенераторные процессы во всех органах и тканях. Уровень концентрации фолиевой кислоты в сыворотке отражает её поступление с пищей. Фолат оказывает также антиатеросклеротическое, онкопротекторное и ноотропное действие.

Недостаток фолиевой кислоты тормозит переход мегалобластической фазы кроветворения в нормобластическую и приводит к мегалобластической анемии (увеличение объема эритроцитов). У детей с дефицитом фолиевой кислоты кроме макроцитарной анемии наблюдается отставание в весе (гипотрофия), угнетается функция костного мозга, нарушается нормальное созревание слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, кожных покровов, что создает основу для развития энтеритов, опрелостей, задержки психомоторного развития.

Дефицит фолиевой кислоты у беременных является пусковым фактором для развития невынашивания, частичной или полной отслойки плаценты, спонтанного аборта или мертворождения, повышает риск развития у плода врождённых пороков, в частности дефектов нервной трубки, гидроцефалии, анэнцефалии, мозговых грыж и т. п.; увеличивает риск задержки умственного развития ребёнка. Запасы фолиевой кислоты в печени относительно невелики, в связи с чем её дефицит может развиваться в течение 1 месяца после прекращения её поступления, а анемия - через 4 месяца.

**Подготовка:** Кровь рекомендуется сдавать утром (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 и не более 14 часов голодания, воду пить можно). Накануне избегать пищевых перегрузок.

### **Показания:**

- Диагностика и дифференциальная диагностика макроцитарных анемий.
- Диагностика нарушений со стороны крови (анемии и лейкопении), вызванных химиотерапией или лучевой терапией.

**Единицы измерения в независимой лаборатории «Пром-Тест»:** ng/mL.

**Референсные значения** на бланках независимой лаборатории «Пром-Тест».

### **Повышение уровня фолиевой кислоты:**

1. вегетарианская диета;
2. пернициозная анемия (дефицит витамина B12);
3. заболевания дистального отдела тонкой кишки;
4. синдром приводящей петли.

### **Понижение уровня фолиевой кислоты:**

- недостаточное поступление с пищей или нарушение всасывания
  1. недостаток фолиевой кислоты в рационе питания;
  2. анорексия;
  3. алкоголизм;
  4. нарушение всасывания при синдроме мальабсорбции, целиакии, спру, энтерите, резекции желудка и кишечника



# Prom - Test Laboratories

РА, г. Ереван  
Кохбацц 28, Комитас 58,  
Дзорапи 4/3, по соседству  
с клиникой «Арамянц»  
Тел.: / +374 60/ 44 58 58  
Моб.: / +374 55/ 44 58 58  
[www.promtest.am](http://www.promtest.am)

5. приём препаратов, нарушающих всасывание фолиевой кислоты (аспирина, противосудорожных препаратов, эстрогенов, нитрофуранов, пероральных контрацептивов, антацидов, холестирамина, сульфасалазина) и её антагонистов (триметоприма, метотрексата, азатиоприна, азидотимидина).
- повышенное потребление или потеря при нормальном поступлении с пищей:
    1. беременность, лактация;
    2. периоды интенсивного роста;
    3. пожилой возраст;
    4. лихорадка, септические состояния;
    5. гемолитические анемии;
    6. злокачественные опухоли;
    7. гипертиреоз у детей;
    8. миелопролиферативные заболевания;
    9. сидеробластическая анемия;
    10. заболевания печени;
    11. хронический гемодиализ.