



Микроальбумин

Маркёр поражения почечных клубочков.

В норме почки задерживают альбумин, который, однако, можно обнаружить в моче в следовых количествах. Выведению альбумина с мочой препятствуют большой размер (69 кДа), отрицательный заряд его молекулы и реабсорбция в почечных канальцах.

Экскреция альбумина возрастает при поражении клубочков, канальцев или нарушении селективности фильтрации ионов по заряду. При патологии клубочков выделяется большее количество альбумина, чем при поражении канальцев. Поэтому альбумин в моче считается наиболее важным маркёром поражения клубочков.

Небольшое повышение экскреции альбумина с мочой (30 - 300 мг/сутки), называемое микроальбуминурией, является исключительно важным признаком для ранней диагностики и мониторинга диабетической нефропатии, которая встречается приблизительно у 40% больных инсулинзависимым сахарным диабетом.

Подготовка:

1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания.
2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.
3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой.
4. На контейнере нужно указать суточный объем мочи.

Показания:

- Гломерулонефрит.
- Артериальная гипертония.
- Мониторинг трансплантации почек.

Единицы измерения: мг/сутки.

Референсные значения на бланках независимой лаборатории «Пром-Тест».



Повышение уровня:

1. артериальная гипертония;
2. гломерулонефрит;
3. воспалительные заболевания почек;
4. отторжение почечного трансплантата;
5. клубочковая нефропатия;
6. диабет;
7. врождённая непереносимость фруктозы (характерный признак!);
8. интенсивная физическая работа;
9. гипертермия;
10. гипотермия;
11. беременность;
12. застойная сердечная недостаточность;
13. отравление тяжёлыми металлами;
14. саркоидоз;
15. системная красная волчанка.